

 jaydess®



Käyttäjän opas

SISÄLTÖ

Olet yhdessä lääkärisi tai hoitajasi kanssa valinnut sinulle Jaydess-kierukan raskauden ehkäisyyn.

Tämä opas kertoo sinulle

- Miten Jaydess toimii
- Miten Jaydess asetetaan
- Miten Jaydess vaikuttaa kuukautisiin
- Vastauksia usein kysyttyihin kysymyksiin Jaydess-kierukasta



Mikä on Jaydess?

- Jaydess on raskauden ehkäisyyn tarkoitettu pieni, taipuisasta muovista valmistettu hormonikierukka, joka asetetaan kohtuun. Jaydess-kierukkaa voi käyttää kolmen vuoden ajan, minkä jälkeen se tulee poistaa tai vaihtaa uuteen.
- Jaydess sisältää pienen annoksen keltarauhashormonia (levonorgestreeli), jota vapautuu hitaasti ja tasaisesti kohtuun hyvin pieniä määriä kerrallaan. Jaydess-kierukka ei vaikuta hormonitoimintaan vaan se pysyy muuttumattomana.
- Jaydess ei sisällä lainkaan estrogeenia, joten se ei lisää veritulpan riskiä.
- Jaydess sopii sekä synnyttämättömille että synnyttäneille naisille.

Näin Jaydess toimii

Jaydess vaikuttaa paikallisesti

Kun Jaydess on paikallaan, siitä vapautuu kohtuun hitaasti ja tasaisesti hyvin pieniä määriä keltarauhashormonia. Jaydess vaikuttaaakin pääasiassa paikallisesti eli kohdussa, jonne se on asetettu, ja jossa ehkäisyvaikutusta tarvitaan. Vain hyvin pieni määrä hormonia kulkeutuu verenkiertoon. Jaydess-kierukka ei vaikuta hormonitoimintaan ja munasarjat toimivat normaalisti. Myös ovulaatio eli munasolun irtoaminen tapahtuu yleensä normaalisti.

Jaydess antaa tehokkaan suojan

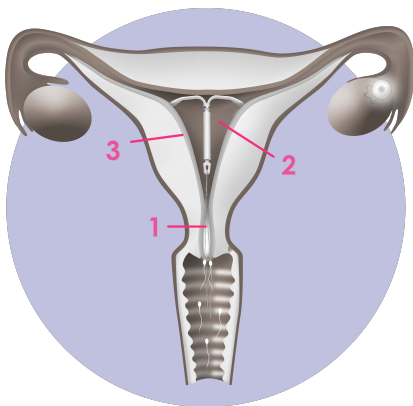
Jaydess on yksi luotettavimmista ehkäisy menetelmistä. Sen ehkäisyteho on yli 99,5 prosenttia. Jaydess-kierukan ehkäisyteho säilyy 3 vuotta.

Jaydess ei suojaa HI-virukselta tai muilta seksitaudeilta. Niiltä on tärkeätä suojautua käyttämällä kondomia.

Ehkäisyteho alkaa nopeasti Hormonikierukka asetetaan kohtuun ensisijaisesti 7 päivän kuluessa kuukautisvuodon alkamisesta, jolloin vaikutus alkaa välittömästi. Jos asetus tehdään kuukautiskierron muussa vaiheessa ehkäisyteho ei ala heti, ja pitää huolehtia lisäehkäisystä käyttämällä estemenetelmää (kondomia) 7 päivän ajan.

Monta ehkäisyvaikutusta

Jaydess estää hedelmöitymisen eli munasolun ja siittiön yhtymisen. Jaydess-kierukan ehkäisy ei perustu abortoivaan vaikutukseen.



- 1** Kohdunsuun lima muuttuu sitkeäksi ja siittiöiden pääsy kohtuun estyy.
- 2** Siittiöiden liikkuminen ja toimintakyky kohdussa estyy.
- 3** Kohdun limakalvo ohenee.

Näin Jaydess asetetaan

Lääkäri tai hoitaja asettaa Jaydess-kierukan vastaanotolla. Asetus kestää yleensä lyhyen ajan. Jaydess asetetaan kohtuun ohuen ja taipuisan muoviputken eli asettimen avulla. Asetus saattaa aiheuttaa kipua, joka on kuukautiskipujen kaltaista ja ohimenevää. Asetuksen jälkeen voit liikkua ja toimia täysin normaalisti. Lääkärisi tai hoitajasi sopii seurantakäynnin ajankohdan kanssasi. Seurantakäynnillä tarkistetaan, että Jaydess-kierukka on oikein paikallaan ja sopinut sinulle hyvin.

Muutama päivä asetuksesta

Jonkin aikaa asetuksesta saattaa esiintyä kuukautiskipujen kaltaisia tuntemuksia. Jos sinulla on kovia kipua tai runsasta verenvuotoa asetuksen jälkeen tai nämä jatkuvat useita viikkoja, ota yhteys lääkäriin jo ennen seurantakäyntiä.

Ensimmäisen kuukauden ajan asetuksesta

Ensimmäisten kolmen viikon ajan kierukan asetukseen liittyy pieni lantion alueen tulehduksen riski. Tällaiset tulehdukset liittyvät usein sukupuolitauteihin ja ne on hoidettava välittömästi. Joskus harvoin kierukkaa ei saada asetettua oikeaan kohtaan. Tällöin sen ehkäisyteho on heikentynyt ja kierukka pitää poistaa.

Milloin tulisi olla yhteydessä lääkäriin?

Ota yhteyttä lääkäriin, jos

- Sinulla on asetuksen jälkeen kovia kipuja tai runsasta verenvuotoa tai nämä jatkuvat useita viikkoja asetuksen jälkeen
- Epäilet olevasi raskaana*
- Sinulla on jatkuvaa vatsakipua, kuumetta tai epätavallista vuotoa emättimestä
- Yhdyntä aiheuttaa sinulle tai kumppanillesi kipua tai epämukavia tuntemuksia
- Kuukautisvuodossa tapahtuu äkillisiä muutoksia esimerkiksi niin, että ensin vuoto vähenee tai häviää kokonaan ja alkaa sitten uudelleen runsaana tai kivuliaana
- Sinulla on migreeniä, erityisen voimakas päänsärky, äkillisiä näköongelmia, keltaisuutta tai korkea verenpaine

* Lue lisää raskaudesta sivuilta 11-12.

Miten Jaydess vaikuttaa kuukautisiin?

Jaydess-kierukasta kohtuun vapautuva keltarauhashormoni ohentaa kohdun limakalvoa, mikä vähentää kuukautisvuotoja. Usein vuotojen kesto lyhenee ja vuodon määrä pienenee vähitellen. Ensimmäisten 3–6 kuukauden aikana saattaa kuitenkin esiintyä kuukautisvuotojen lisäksi tiputtelua tai vähäistä vuotoa ja joillakin naisilla runsasta tai pitkittynyttä vuotoa. Keskustele lääkärisi kanssa, jos vuoto jatkuu tavallista runsaampana tai vuoto muuttuu runsaaksi oltuaan vähäistä jo jonkin aikaa.

Joskus kuukautiset saattavat jäädä kokonaan pois. Tämä on normaalia eikä siitä ole mitään haittaa. Jos kuukautiset loppuvat Jaydess-kierukan käytön aikana, ne yleensä palautuvat nopeasti kierukan poiston jälkeen. Jos sinulla ei ole ollut kuukautisia kuuteen viikkoon ja pidät raskautta mahdollisena, voit tehdä raskaustestin. Jos tulos on negatiivinen, eikä sinulla ole muita raskausoireita (pahoinvointi, väsymys, rintojen arkuus tms.), testiä ei tarvitse uusia. Jos tulos on positiivinen, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

Vuotojen ja mahdollisten tiputtelupäivien kirjaamisesta saattaa olla hyötyä ensimmäisten kuukausien aikana. Voit käyttää vuotopäiväkirjaa tässä apuna.

Vuotopäiväkirja

Merkitse piste (•) tiputtelupäivän kohdalle. Merkitse rasti (x) normaalin vuotopäivän kohdalle. Täytä ruutu kokonaan (■), kun vuoto on runsasta. Jätä ruutu tyhjäksi vuodottomina päivinä.

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Tammi																															
Helmi																															
Maalis																															
Huhti																															
Touko																															
Kesä																															
Heinä																															
Elo																															
Syys																															
Loka																															
Marras																															
Joulu																															

Kysymyksiä, joita todennäköisesti mietit:

Haittaako Jaydess seksiä?

Koska Jaydess asetetaan kohtuun eikä emättimeen, sinun tai kumppanisi ei pitäisi tuntea kierukkaa yhdynnän aikana.

Voiko Jaydess-kierukan kanssa käyttää tamponeja tai kuukuppia?

Kyllä voi. Poista ne kuitenkin aina varovasti. Kuukupista tulee poistaa alipaine ennen sen poistoa. Usein vuodon määrä kuitenkin vähenee niin, ettei tamponien tai kuukupin käyttö ole tarpeen.

Aiheuttaako Jaydess painonnousua?

Ei. Jos painosi alkaa nousta, kannattaa kiinnittää huomiota syömistottumuksiin ja naposteluun sekä liikunnan määrään aikaisempaan verrattuna.

Voiko Jaydess tulla itsestään pois?

On epätodennäköistä, mutta kuitenkin mahdollista, että kierukka joskus siirtyy pois paikaltaan osin tai kokonaan. Tällöin se ei mahdollisesti enää ehkäise raskautta. Jos kuukautisvuotosi muuttuu tavallista runsammaksi, se saattaa olla merkki siitä, että Jaydess ei ole paikallaan. Vältä yhdyntää

tai käytä esimerkiksi kondomia, kunnes pääset lääkärin vastaanotolle.

Voinko tulla raskaaksi Jaydess-kierukan aikana?

Jaydess-kierukan ehkäisyteho on erittäin hyvä, joten raskaaksi tuleminen valmisteen käytön aikana on erittäin harvinaista, mutta kuitenkin mahdollista.

Jos kuukautiset jäävät pois Jaydess-kierukan ollessa paikallaan, et välttämättä ole raskaana. Jos sinulla on lisäksi muita raskauden oireita, kuten pahoinvointia, väsymystä tai rintojen arkuutta, sinun tulisi ottaa yhteyttä lääkäriin. Jos raskausoireiden lisäksi sinulla on jatkuvaa vuotoa tai kipua (erityisesti alavatsa) tai sinua pyörryttää, voi tämä olla merkki kohdun ulkoisesta raskaudesta. Ota tällöin välittömästi yhteyttä lääkäriin.

Entä jos haluan tulla raskaaksi?

Jos suunnittelet raskautta, voit koska tahansa pyytää lääkäriä tai hoitajaa poistamaan Jaydess-kierukan. Raskaus on mahdollista heti poistoa seuraavana kuukautena.

Tutkimuksissa on todettu, että Jaydess-kierukkaa käyttäneillä naisilla on samanlainen mahdollisuus tulla raskaaksi kuin niillä naisilla, jotka eivät ole koskaan käyttäneet Jaydess-kierukkaa.

Voinko imettää, jos käytän Jaydess-kierukkaa?

Kyllä voit.

Voiko Jaydess-kierukkaa käyttää raskauksien välillä?

Kyllä. Jaydess-kierukka voidaan asettaa 6 viikon kuluttua synnytyksestä. Usein asetus tehdään jälkitarkastuksen yhteydessä.

Kenelle Jaydess sopii?

Jaydess sopii raskauden ehkäisyyn kaiken ikäisille naisille – sekä synnyttämättömille että synnyttäneille.

Suojaako Jaydess seksitaudeilta?

Jaydess ei suojaa seksitaudeilta. Niiltä on tärkeä suojautua käyttämällä kondomia.

Sattuuko asetus?

Saatat tuntea jonkinasteista kipua Jaydess-kierukan asetuksen yhteydessä. Kivun kokeminen on yksilöllistä. Usein asetuksen yhteydessä aistittava kipu on kuukautis-kipujen kaltaista ja menee nopeasti ohi.

Miten pitkään Jaydess-kierukkaa voi käyttää?

Jaydess-kierukan ehkäisyteho säilyy kolmen vuoden ajan. Tämän jälkeen Jaydess tulee poistaa ja vaihtaa tarvittaessa uuteen lääkärin tai hoitajan vastaanotolla. Lääkäri tai hoitaja voi myös poistaa Jaydess-kierukan koska tahansa aiemmin, jos suunnitelmasi muuttuvat.

Miten paljon hormonia Jaydess sisältää?

Jaydess sisältää pienen annoksen kohdussa paikallisesti vaikuttavaa keltarauhashormonia, eikä lainkaan estrogeenia. Siksi sen käyttöön ei liity kohonnutta veritulppariskiä.

Miten luotettava Jaydess on?

Jaydess on yksi luotettavimmista ehkäisy-menetelmistä. Sen ehkäisyteho on yli 99,5 %.

Miksi Jaydess-kierukassa on langat?

Jaydess-kierukan päässä on kaksi ohutta lankaa, joiden avulla lääkäri voi poistaa kierukan. Lääkäri tai hoitaja voi kertoa sinulle, miten voit lankoja tunnustelemalla tarkastaa, että Jaydess on paikallaan.

Q&A

Miksi Jaydess-kierukassa on hopearengas?

Hopearengas avulla lääkäri erottaa Jaydess-kierukan ultraäänitutkimuksessa. Jos olet allerginen hopealle, kerro asiasta lääkärillesi.

Jaydess-kierukan mahdolliset haittavaikutukset

Kuten mikä tahansa lääkevalmiste, myös Jaydess voi aiheuttaa haittavaikutuksia joillekin naisille. Alla on lueteltu haittavaikutuksia, joita voi ilmetä Jaydess-kierukan käytön yhteydessä. Kaikki eivät näitä kuitenkaan saa.

Hyvin yleiset (voi esiintyä yli 1 henkilöllä kymmenestä)

- Päänsärky
- Vatsakipu / lantion alueen kipu
- Akne / rasvainen iho
- Vuodon muutokset, kuten kuukautisvuodon lisääntyminen ja vähentyminen, tiputteluvuoto, harvat kuukautiset ja kuukautisten poisjäänti
- Munasarjakysta
- Ulkoisten sukupuolielinten ja emättimen tulehdus (vulvovaginiitti)

Yleiset (voi esiintyä alle 1 henkilöllä kymmenestä)

- Masentunut mieliala / masennus
- Libidon väheneminen
- Migreeni
- Pahoinvointi
- Sisäsynnytintulehdus
- Kuukautiskivut
- Rintojen kipu / arkuus
- Kierukan poistuminen (täydellinen tai osittainen)
- Hiustenlähtö
- Valkovuoto

Lisätietoa Jaydess-kierukan käyttöön liittyvistä haittavaikutuksista saat pakkausselosteesta.

Bayerin Medinfo palvelee

– älä jää kysymyksiä kanssasi yksin

Bayerin Medinfo auttaa sinua kaikissa
Bayerin tuotteisiin liittyvissä kysymyksissä
arkisin klo 9–15.

☎ 020 785 8222 ✉ medinfo@bayer.fi