

 Kyleena®



Information för användaren



Innehåll

Du har i samråd med din läkare eller sjukskötare valt Kyleena för att förhindra graviditet.

Här får du veta

- hur Kyleena **fungerar**
- hur Kyleena **sätts in**
- hur Kyleena **påverkar menstruationen**
- **sv**ar på ofta ställda frågor om Kyleena-spiralen.



Vad är Kyleena?

- Kyleena är en liten hormonspiral tillverkad av flexibel plast som sätts in i livmodern. Kyleena kan användas i fem år, varefter den ska tas ut eller bytas till en ny.
- Kyleena är ett preventivmedel med låg hormondos. Kyleena innehåller 19,5 mg gulkroppshormon (levonorgestrel) som frigörs långsamt och kontinuerligt i livmodern i mycket små doser åt gången. Användarens egen hormonfunktion förblir oförändrad.
- Gulkroppshormon i livmodern minskar menstruationsblödningen avsevärt.
- Kyleena innehåller inte alls östrogen varför inlägget inte ökar risken för blodpropp.
- Kyleena passar både kvinnor som fött barn och kvinnor som inte fött barn.

Så här fungerar Kyleena

Kyleena verkar lokalt

När Kyleena sitter på sin plats avger den långsamt och kontinuerligt mycket små doser gulkroppshormon. Kyleena verkar i huvudsak lokalt, dvs. i livmodern, där den placerats och den preventiva effekten behövs. Endast ytterst små mängder av hormonet kommer ut i blodomloppet. Därför hålls hormonfunktionen oförändrad och äggstockarna fungerar normalt under användningen av Kyleena. Också ägglossningen, dvs. ovulationen, sker vanligtvis normalt.

Kyleena ger effektivt skydd

Kyleena hör till de pålitligaste preventivmedlen med en preventiv effekt på mer än 99,7 procent. Kyleena skyddar mot graviditet i 5 år.

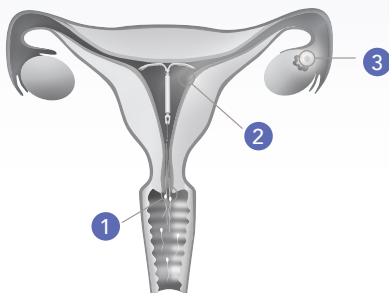
Kyleena skyddar inte mot HIV eller könssjukdomar. Det är viktigt att skydda sig mot dem genom att använda kondom.

Snabbt skydd mot graviditet

Primärt sätts hormonspiralen in inom 7 dagar från menstruationens första dag, varvid den omedelbart skyddar mot graviditet. Om hormonspiralen sätts in i något annat skede av menstruationscykeln börjar inte den preventiva effekten genast, och då är det ändamålsenligt att använda en barriärmetod (kondom) under följande 7 dagar.

Så här förhindrar Kyleena graviditet

Kyleena förhindrar befruktningen, dvs. äggcellens och spermiers sammansmältning. Kyleena-inläggets preventiva effekt grundar sig inte på en aborterande effekt.



- 1 Inlägget innehåller gulkroppshormon (levonorgestrel) som gör slemmet i livmodermunnen tjockt och segt, vilket hindrar spermier från att komma in i livmodern.
- 2 Om det finns spermier som lyckas klara av detta hinder förhindrar gulkroppshormonet spermiers rörelseförmåga och funktion i livmodern. Hormoninlägget minskar livmoderslemhinnans månatliga tillväxt med minskad menstruationsblödning som följd. Hos vissa kvinnor uteblir menstruationen helt, vilket är ofarligt.
- 3 Kvinnans egen hormonfunktion förblir oförändrad: ägglossningen sker i allmänhet normalt och äggstockarna producerar samma hormoner som före insättningen.

Så här sätts Kyleena in

Kyleena sätts in av en läkare eller sjukskötare på mottagningen. Insättningen tar i allmänhet endast en kort stund. Kyleena förs in i livmodern med hjälp av ett tunt, flexibelt insättningsrör av plast. Insättningen kan orsaka smärta som påminner om menstruationssmärta och den är övergående. Efter insättningen kan du röra dig och fungera fullständigt normalt. Din läkare eller sjukskötare kommer överens om ett kontrollbesök med dig. Under besöket kontrolleras att Kyleena sitter på sin plats och att hormonspiralen är lämplig för dig.

Några dagar efter insättningen

Kort efter insättningen kan du ha smärtor som påminner om menstruationsvärk. Använd smärtstillande medicin vid behov. Om du har svår smärta eller riklig blödning efter insättningen eller om dessa symptom fortsätter i flera veckor ska du kontakta läkaren redan före kontrollbesöket.

Första månaden efter insättningen

Under den första månaden efter insättningen av hormonspiralen finns det en liten risk för inflammation i bäckenet. Sådana inflammationer hänförs ofta till könssjukdomar och måste behandlas omedelbart. Ibland kan det hända att hormonspiralen inte har satts in korrekt, men det är sällsynt. Då är den preventiva effekten nedsatt och hormonspiralen måste tas ut.

När ska jag kontakta läkare?

Kontakta läkaren om

- du har svår smärta eller riklig blödning efter insättningen eller om dessa symptom fortsätter i flera veckor efter insättningen
- du tror att du är gravid *
- du har ihållande buksmärta, feber eller onormal flytning
- du/din partner känner smärta eller obehag under samlag
- du får ett förändrat blödningsmönster, t.ex. om du först har sparsam eller ingen menstruation och den plötsligt blir ihållande eller riklig eller du har smärta
- du får migrän, mycket svår huvudvärk, plötsliga synproblem, gulsot eller högt blodtryck.

* Läs mer om graviditet på sidan 11.

Hur kommer Kyleena att påverka menstruationen?

Gulkroppshormonet som frigörs i livmodern från Kyleena minskar livmoderslehmhinnans månatliga tillväxt, vilket minskar menstruationsblödningen. Ofta blir blödningarna gradvis kortare och sparsammare. Under de första 3–6 månaderna kan det dock utöver menstruationsblödning förekomma stänklödning eller små blödningar och hos vissa kvinnor riklig eller längre blödning. Tala med din läkare om blödningen fortsätter vara rikligare än normalt eller om du plötsligt blöder mer än tidigare.

Ibland kan menstruationen utebli helt och hållet. Detta är normalt och innebär inte någon risk. Om din menstruationsblödning upphör under den tid du använder Kyleena kommer den vanligtvis tillbaka kort efter att Kyleena tagits ut. Om du inte har haft någon menstruationsblödning under de senaste sex veckorna och du misstänker att du är gravid kan du göra ett graviditetstest. Om det är negativt behöver du inte göra fler test såvida du inte har andra symptom som tyder på graviditet (t.ex. illamående, trötthet eller spända bröst). Om det är positivt ska du omedelbart kontakta din läkare. Det kan vara bra att under de första månaderna anteckna när du har blödningar och eventuella stänklödningar. Du kan använda blödningskalendern som hjälp.

Blödningskalender

Märk med en prick (●) när du har stänklödning. Märk med ett kryss (x) när du har normal mens. Fyll hela rutan (■) när din mens är riklig. Lämna rutan tom när du inte blöder.

| Månad | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Jan | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Feb | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mars | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| April | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Maj | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Juni | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Juli | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Aug | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sep | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Okt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nov | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dec | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Frågor som du kanske funderar på:

Kan Kyleena påverka mitt sexliv?

Kyleena placeras i livmodern och inte i slidan och därför ska du eller din partner inte känna av den under samlag.

Hur fort kan jag ha samlag efter insättningen?

Det är bäst att du låter kroppen återhämta sig i ungefär ett dygn efter insättningen av Kyleena innan du har samlag.

Kan jag använda tampong eller menskopp när jag har Kyleena?

Ja, men var ändå försiktig när du avlägsnar dem. Du bör avlägsna undertrycket ur menskoppen innan du tar ut den. Ofta minskar ändå blödningsmängden så att du inte mera behöver använda tampong eller en menskopp.

Orsakar Kyleena viktökning?

Enligt studier verkar Kyleena inte orsaka viktökning.

Kan Kyleena stötas ut?

Kyleena kan ibland stötas ut delvis eller komplett, men det är mycket ovanligt. Då är du eventuellt inte längre skyddad mot graviditet. Om du tycker att din blödning är rikligare än normalt, kan det vara ett tecken på att Kyleena inte sitter på sin

plats. Du bör då undvika samlag eller använda tex. kondom tills du träffat din läkare.

Om jag upptäcker att jag är gravid trots att jag använder Kyleena?

Kyleena ger ett mycket bra skydd mot graviditet, så risken att du blir gravid medan du använder hormonspiralen är mycket liten, men det kan dock hända.

Om menstruationen uteblir medan Kyleena sitter på plats betyder det inte nödvändigtvis att du är gravid. **Om du också har andra symptom som tyder på graviditet, t.ex. illamående, trötthet eller spända bröst, bör du kontakta din läkare. Om du utöver graviditetssymptomen har kontinuerlig blödning eller smärta (särskilt i nedre delen av buken) eller om du känner dig yr, kan det vara ett tecken på graviditet utanför livmodern. Då ska du omedelbart kontakta din läkare.**

Om jag vill bli gravid?

Om du planerar att bli gravid kan du när som helst be din läkare eller sjukskötare ta ut Kyleena. Du kan bli gravid genast under den månad som följer på borttagningen. Efter att Kyleena tagits bort, kan du genast under den följande månaden bli gravid.

Studier har visat att kvinnor som använt Kyleena har lika stora möjligheter att bli gravida som kvinnor som aldrig har använt Kyleena.

Kan jag amma om jag använder Kyleena?

Ja, det kan du göra.

Kan jag använda Kyleena mellan graviditeter?

Ja. Kyleena kan sättas in 6 veckor efter förlossning. I allmänhet görs det i samband med eftergranskningen.

För vem lämpar sig Kyleena?

Kyleena lämpar sig som preventivmedel för kvinnor i alla åldrar – både för kvinnor som har fött barn och kvinnor som inte har fött barn.

Gör det ont när spiralen sätts in?

Du kan känna viss smärta när Kyleena sätts in. Smärtan är dock individuell. I allmänhet är smärtan vid insättningen jämförbar med menstruationsvärk och övergående. Livmodern är en muskel varför det efter insättningen kan förekomma sammandragningar.

Hur länge kan jag använda Kyleena?

Kyleena skyddar mot graviditet i fem år. Därefter ska Kyleena tas ut och vid behov bytas av en läkare eller sjukskötare på mottagningen. Läkaren eller sjukskötaren kan också ta ut Kyleena tidigare om du ändrar dina planer och önskar bli gravid.

Hur mycket hormoner innehåller Kyleena?

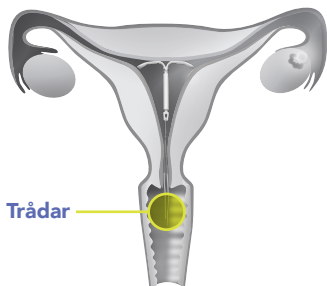
Kyleena innehåller en liten dos gulkroppshormon som verkar lokalt i livmodern och inte alls något östrogen. Därför ökar användningen av Kyleena inte risken för blodpropp.

Hur pålitlig är Kyleena?

Kyleena hör till de pålitligaste preventivmedlen med en preventiv effekt på mer än 99,7 procent.

Varför har Kyleena trådar?

På inlägggets ända finns två tunna trådar med vilka läkaren eller sjukskötaren kan ta ut inlägget. Genom att känna på trådarna kan man kontrollera att Kyleena sitter på sin plats.



Eventuella biverkningar av Kyleena

Som alla läkemedel kan även Kyleena orsaka biverkningar hos vissa kvinnor. Nedan uppräknas de biverkningar som kan uppkomma vid användning av Kyleena. Alla behöver inte få dem.

Mycket vanliga (kan förekomma hos fler än 1 av 10)

- Huvudvärk, buk-/bäckensmärta, akne/fet hy, förändringar i blödningsmönstret, såsom rikligare eller sparsammare menstruationsblödning, stänksblödning, långa mellanrum mellan menstruationsblödningar och utebliven menstruation, cyster på äggstockarna, inflammation i de yttre könsorganen och slidan (vulvovaginit).

Vanliga (kan förekomma hos mindre än 1 av 10)

- nedstämdhet/depression, migrän, yrsel, illamående, infektion i de inre könsorganen, smärtsamma menstruationer, smärta/obehag i bröstet, utstötning av inlägget (komplett eller delvis), håravfall, flytningar.

För mer information om biverkningar vid användning av Kyleena, se bipacksedeln.

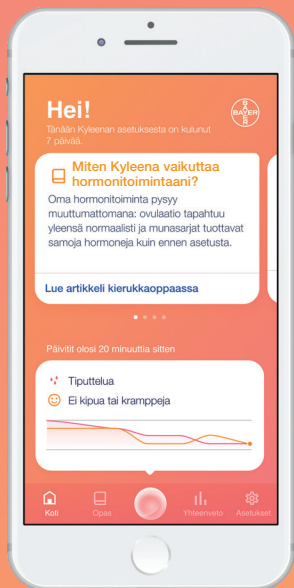
Bayer Medinfo betjänar dig – bli inte ensam med dina frågor

Bayer Medinfo hjälper dig med alla
frågor som gäller Bayers produkter
vardagar mellan kl. 9–15.

📞 020 785 21 ✉️ medinfo@bayer.fi



Wonder



Gratis applikation för användare av Kyleena-spiralen.



I den smarta spiralguiden hittar du viktig information enligt ditt insättningsdatum.



Uppdatera och följ med ditt välmående.

Ladda ner Wonder gratis!

Rikta din telefons kamera mot applikationsbutikens QR-kod och ladda ner Wonder. När Wonder ber om spiralens namn, skriv **Kyleena** och du får applikationen i ditt bruk.



Bayer Oy, PB 73, 02151 Esbo. Tfn 020 785 21. www.ehkaisynetti.fi