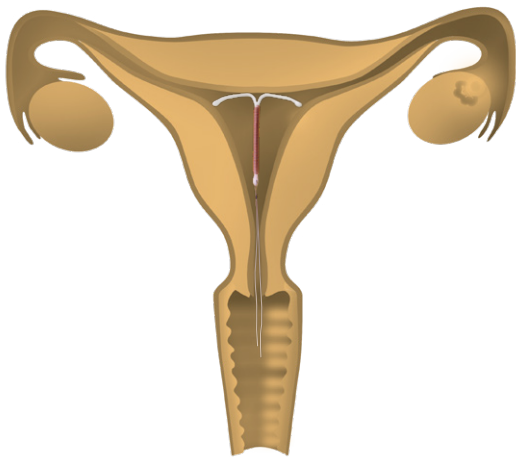


NOVAT[®] 380
Cu380Ag



Käyttäjän opas





1 Mikä on NOVA T[®] 380 -kuparikierukka?

NOVA T[®] 380 on T:n muotoinen ehkäisin, joka kohtuun asetettuna ehkäisee raskauden viiden vuoden ajan.

T-runko on valmistettu muovista ja sen pystysakaran ympärille on kierretty puhtaasta kuparista valmistettu lanka, jossa on hopeaydin ja jonka pinta-ala on 380 mm². NOVA T[®] 380 -ehkäisimen pituus on noin 3 cm. Pystysakaran alapäähän on kiinnitetty poistolangat.

2 Miten NOVA T[®] 380 vaikuttaa?

Kohdunsisäiset ehkäisimet suojaavat raskaudelta estämällä hedelmöityksen. Tämä perustuu siihen, että ehkäisin vaikeuttaa siittiöiden ja munasolun kulkua ja/tai heikentää siittiöiden kykyä hedelmöittää munasolu.

3 Kuinka varma NOVA T[®] 380 on?

Kuparikierukka ehkäisymenetelmänä on erittäin luotettava. Laaja tutkimus osoittaa, että NOVA T[®] 380 -ehkäisyä käytettäessä raskausluku on 100:aa naisvuotta kohti vain 0,6 eli vuodessa noin yksi raskaus 200:aa naista kohden.

4 Kuinka pitkään NOVA T[®] 380 -kierukkaa voi käyttää?

NOVA T[®] 380 -ehkäisimen käyttöaika on viisi vuotta, jonka jälkeen se tulee poistaa. Kierukka voidaan vaihtaa uuteen samalla käynnillä.

5 Kenelle NOVA T[®] 380 soveltuu?

NOVA T[®] 380 on sopiva vaihtoehto erityisesti synnyttäneille naisille. NOVA T[®] 380 ei sisällä hormonia, joten se soveltuu hyvin myös naisille, jotka eivät voi tai halua käyttää hormonaalista ehkäisyä.

6 Milloin NOVA T[®] 380 ei sovellu?

Ennen kierukan asettamista asiasta tulee aina neuvotella hoitavan lääkärin kanssa. Tiettyt seikat ovat esteenä kupari-kierukan käytölle. Niitä ovat esimerkiksi

- raskauden mahdollisuus tai todettu raskaus
- akuutti tai toistuvasti esiintynyt sisäsynnyttimien tulehdus
- synnytyksen tai raskaudenkeskeytyksen jälkeinen kohtutulehdus edeltävän kolmen kuukauden aikana
- selvittämätön verenvuoto emättimestä
- kupariallergia
- hoitamaton kohdunkaulan tulehdus
- kohdunkaulan tai kohdun syöpä

- hoitamaton kohdunkaulan solumuutos
- kohdunkaulan tai kohdun rakennepoikkeama, mm. myoomat, jos ne kasvavat kohtuonteloon sisälle
- Wilsonin tauti
- häiriöt veren hyytymisessä
- tilat, joihin liittyy lisääntynyt alttius infektioille.

Tietyissä tilanteissa tulee yhdessä hoitavan lääkärin kanssa tarkkaan harkita kuparikierukan sopivuus ennen sen asettamista. Tällaisia ovat esimerkiksi

- runsaat kuukautiset
- anemia
- kohdun sidekudoskasvaimet (myoomat).

7 Milloin NOVA T[®] 380 asetetaan?

Kierukka voidaan asettaa missä tahansa kuukautiskierron vaiheessa. Usein se kuitenkin asetetaan kuukautiskierron seitsemän ensimmäisen päivän aikana, jolloin tiedetään, että nainen ei ole raskaana.

Kierukkaa voi aloittaa käyttämään 6 viikon kuluttua synnytyksestä.

8 Miten NOVA T[®] 380 asetetaan?

Gynekologisen tutkimuksen jälkeen kierukka asetetaan kohtuun asetinputken avulla. Kierukan asettamisen jälkeen lääkäri leikkaa poistolangat yleensä n. 2 cm:n pituisiksi.

Asetukseen voi liittyä hieman kipua ja huimausta, jotka yleensä häviävät nopeasti. Elleivät nämä oireet häviä, lääkäri tarkastaa, että kierukka on oikein paikallaan. Ellei kierukka ole paikallaan, se poistetaan ja tilalle asetetaan uusi kierukka.

9 Voinko tulla raskaaksi NOVA T[®] 380 -kierukan käytön aikana?

On hyvin epätodennäköistä, että tulet raskaaksi NOVA T[®] 380 -ehkäisintä käyttäessäsi. Jos kuukautiset jäävät tulematta ja epäilet olevasi raskaana, ota heti yhteys lääkäriin.

Jos olet raskaana ja haluat raskauden jatkuvan, kierukka on pyrittävä poistamaan. Ellei sitä poisteta, on olemassa keskenmenon tai ennenaikaisen synnytyksen vaara. Raskautta on seurattava huolellisesti. Kohtuun raskauden ajaksi jääneen ehkäisimen ei ole todettu aiheuttaneen vaurioita sikiölle.

Jos tulet raskaaksi ja sinulla on kierukka, lääkäri tekee huolellisen tutkimuksen, jotta tiedetään, ettei kyseessä ole kohdun ulkopuolinen raskaus. Kuparikierukkaa käyttävillä naisilla ei ole suurempaa kohdunulkoisen raskauden riskiä kuin naisilla, jotka eivät käytä mitään ehkäisyä.

10 Entä jos haluan tulla raskaaksi?

Hoitavan lääkärin on helppo poistaa kierukka milloin tahansa, jos haluat tulla raskaaksi. Raskaaksitulo on mahdollista jo kierukan poistoa seuraavan kuukautiskierron aikana.

11 Millaisia haittavaikutuksia NOVA T[®] 380 -kierukalla on?

Kuukautiskierrossa saattaa esiintyä häiriöitä ensimmäisinä kuukausina käytettäessä NOVA T[®] 380 -ehkäisintä. Vuotopäivien tai tiputtelupäivien määrä saattaa lisääntyä. Vuoto tulee yleensä myös runsaammaksi. Jos alavatsavaivat jatkuvat pitkään kierukan asettamisen jälkeen, ota yhteys lääkäriin.

12 Minkälainen on tulehdusriski?

Sisäsynnytintulehdukset ovat kierukan käyttäjillä harvinaisia. Heti kierukan asettamisen jälkeen infektioriski on kuitenkin hiukan suurempi kuin normaalisti, mutta siitä eteenpäin riski on erittäin pieni. Tulehdusvaara on yhteydessä sukupuolitauteihin. Tulehdusvaara on suurempi, jos naisella tai hänen kumppanillaan on useita seksikumppaneita.

13 Milloin pitäisi mennä lääkäriin?

Lääkärintarkastus suositellaan tehtäväksi kolmen kuukauden kuluttua kierukan asettamisesta ja sen jälkeen lääkärin antamien ohjeiden mukaan.

Seuraavissa tapauksissa on kuitenkin heti otettava yhteys lääkäriin:

- kuukautiset ovat myöhässä ja epäilet olevasi raskaana
- kuukautiset ovat muuttuneet ratkaisevasti, ne ovat vaivalloiset tai kivuliaat (huomaa, että kupari-kierukkaa käytettäessä vuoto yleensä lisääntyy)
- esiintyy jatkuvaa vatsakipua (ehkä myös kuumetta) tai poikkeavaa emätinvuotoa
- kierukka on siirtynyt pois paikaltaan ja sen varsi tuntuu sormin tunnusteltaessa
- sinä tai kumppanisi koette yhdynnän kivuliaaksi tai epämiellyttäväksi.

14 Voinko käyttää tamponeja?

Suosittelavampaa on käyttää siteitä. Jos käytät tamponeja, ne tulee vaihtaa varoen.

Tarkempia tietoja NOVA T[®] 380 -ehkäisimestä saat pakkauksessa olevasta potilasohjeesta tai ottamalla yhteyttä lääkäriisi.

NOVA T[®] 380 -kierukka

on asetettu /

Bayerin Medinfo palvelee

– älä jää kysymyksiäsi kanssa yksin

Bayerin Medinfo auttaa sinua kaikissa Bayerin tuotteisiin liittyvissä kysymyksissä arkisin klo 9–15.

 020 785 21  medinfo@bayer.fi



Bayer Oy
PL 73, 02151 Espoo
puh. 020 785 21
www.bayer.fi