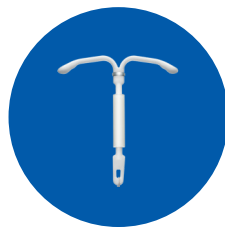


MITEN VALMISTAUDUN HORMONIKIERUKAN ASETUKSEEN?

Lääkäri tai hoitaja asettaa hormonikierukan kohtuun ohuen ja taipuisan asetinputken avulla. Asetus kestää yleensä vain muutaman minuutin. Toimenpide voi aiheuttaa hieman kipua, vuotoa tai huimauksen tunnetta. Nämä tuntemukset häviävät yleensä nopeasti.



SATTUUKO ASETUS?

Asetukseen voi liittyä kuukautiskipujen kaltaista ohimenevää kipua. Kivun kokeminen on yksilöllistä. Kohtu on lihas, joten se saattaa supistella asetuksen jälkeen.

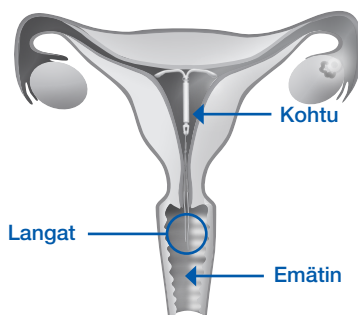
MILLOIN EHKÄISYTEHO ALKAA?

Hormonikierukka asetetaan kohtuun ensisijaisesti 7 päivän kuluessa kuukautisvuodon alkamisesta, jolloin vaikutus alkaa välittömästi.

Jos asetus tehdään kuukautiskierron muussa vaiheessa ehkäisyteho ei ala heti, ja pitää huolehtia lisäehkäisystä käyttämällä estemenetelmää (kondomia) 7 päivän ajan.

HORMONIKIERUKKA KOHDUSSA

- mahdollisten asetustuntemusten hiivuttua, sinun ei pitäisi tuntea kierukkaa.
- kumppanisi ei myöskään pitäisi tuntea kierukkaa seksin aikana. Jos jompikumpi teistä tuntee kierukan tai kipua yhdynnän aikana, juttele asiasta lääkärisi tai hoitajasi kanssa.
- voit käyttää tamponeja tai kuukuppia hormonikierukan asetuksen jälkeenkin. Poista ne kuitenkin varovasti. Kuukupista tulee poistaa alipaine ennen sen poistoa. Usein vuodon määrä kuitenkin vähenee niin, ettei tamponien tai kuukupin käyttö ole tarpeen.



ODOTETTAVISSA HORMONIKIERUKAN ASETUksen JÄLKEEN



Ensimmäisten 3–6 kuukauden aikana sinulla saattaa esiintyä kuukautisvuotojen lisäksi tiputtelua tai vähäistä vuotoa. Vuoto saattaa aluksi olla runsasta tai pitkittynyttä.

Hormonikierukka vapauttaa pienen määrän keltarauhas-hormonia kohtuun, mikä vähentää kohdun limakalvon kuukausittaista kasvua. Tästä johtuen vuodon määrä vähenee ja vuotojen kesto lyhenee. Joskus kuukautiset saattavat jäädä kokonaan pois. Tämä on normaalia, eikä siitä ole sinulle haittaa.

TUTUSTU PAKKAUSSELOSTEESEEN

Tutustu pakkausselosteeseen, se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

TIESITKÖ?

Lääkärisi tai hoitajasi voi poistaa hormonikierukan milloin tahansa ja raskaus on mahdollinen heti seuraavassa kuukautiskierrossa.



Wonder

Wonder on ilmainen sovellus, joka on tukenasi, kun aloitat hormonikierukan käytön. Saat tietoa kierukan vaikutuksista kehossasi ja vuotoihin.

Lataa Wonder ilmaiseksi!

Osoita puhelimesi kamera allaolevaan sovelluskauppasi QR-koodiin ja lataa Wonder. Kun Wonder kysyy kierukan nimeä, syötä kenttään **Kyleena** ja saat sovelluksen käyttöösi.

